



Lehrgang

Tagungsort

Coaching Chiemgau
Bahnhofstraße 24 (2. OG)
83278 Traunstein
<https://www.coaching-chiemgau.com/kontakt/>

Leitung

Martha Selbertinger
Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach
Michael Wengler, ANL

Kosten

Teilnehmerbeitrag: 150 €
Übernachtung mit Frühstück: 135 €
Verpflegung laut Detailprogramm,
inklusive Tagungsgetränke: 99 €

Bitte beachten Sie unsere Kostenregelung:
besonders die geänderten Absagekonditionen § 6
[www.anl.bayern.de/veranstaltungen/kostenregelung/
langfassung/index.htm](http://www.anl.bayern.de/veranstaltungen/kostenregelung/langfassung/index.htm)

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich an:
anmeldung@anl.bayern.de

Titelbild

Darstellung: Dynamik und Wechselwirkung
von Teams / Martha Selbertinger



Coaching für
Führungskräfte

72/24

18.-19.09.2024
Traunstein



Veranstalter

Bayerische Akademie für Naturschutz
und Landschaftspflege (ANL)
Seethalerstraße 6
83410 Laufen
Telefon +49 8682 8963-0
www.anl.bayern.de

Das Umweltministerium hat, gemeinsam mit der ANL, 2017 die Seminarreihe „Coaching-Seminare für die Naturschutzverwaltung – Im beruflichen Alltag souverän agieren“ ins Leben gerufen. An den Seminaren haben zwischenzeitlich viele Kolleginnen und Kollegen aus der Naturschutzverwaltung teilgenommen. Darauf aufbauend entstand der Wunsch nach einem Seminar, das speziell auf die Anforderungen an Führungskräfte zugeschnitten ist.

Nahezu alle Organisationen – Verbände, Behörden, Unternehmen – sind permanent mit Veränderungsprozessen konfrontiert. Zukunft ist immer weniger prognostizierbar. Dies stellt Führungskräfte täglich vor enorme Herausforderungen. Sie sind aufgefordert, gute Leistungen mit ihrem Team zu erzielen und sollen dabei auch den unterschiedlichsten Bedürfnissen und Anforderungen gerecht werden.

Die Themenbereiche Kommunikation und Konfliktfähigkeit bestimmen neben weiteren sozialen Kompetenzen maßgeblich den beruflichen Erfolg von Führungskräften. Fundierte Sach- und Fachkenntnisse reichen dabei allein zur Problemlösung nicht mehr aus.

Eine gelungene Kommunikation erhöht die Effektivität der Arbeit, verbessert das Betriebsklima und reduziert im Ergebnis Stress und Konflikte.

Ergänzend werden neue Erkenntnisse und Ansätze aus dem Stressmanagement vorgestellt.

Mittwoch, 18. September 2024

10:00 Uhr Kaffee/Tee

Begrüßung und Einführung

Themenblock 1:

Führungskompetenz – was bringt die Zukunft?

- Neurobiologische Grundlagen in der Mitarbeiter-führung – Neue Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Positive Leadership – Ansätze aus der positiven Psychologie

12:00 Uhr Mittagessen im Park Café Traunstein

Themenblock 2:

Kommunikation und Konfliktmanagement für Führungskräfte:

Grundlagen der Kommunikation

- Kommunikation, Wahrnehmung und Körpersprache
- Kommunikationstechniken und Gesprächsführung

15:00 Uhr Kaffee/Tee

Effektives Konfliktmanagement

- Konfliktentstehung und -entwicklung / Eskalationsstufen
- Konfliktmuster und ihre Wirkung
- Konfliktmoderation/-mediation

17:30 Uhr

Möglichkeit für Einzelcoaching zu konkreten Kommunikations-/Konfliktsituationen

18:30 Uhr Abendessen im Schnitzlbaumer
Brauerei-Ausschank

Donnerstag, 19. September 2024

08:00 Uhr – freiwillige Teilnahme

Einführung in konkrete Achtsamkeitsübungen

09:00 Uhr Kaffee/Tee

Kurzer Rückblick auf den Vortag

Themenblock 3:

Methoden der Stressbewältigung

- Stressauslöser und eigene Stressreaktionsmuster erkennen
- Burnout – Anzeichen bei Mitarbeiter erkennen
- Stärken stärken – Methoden aus der positiven Psychologie zur Förderung der Resilienzfähigkeit
- Achtsamkeit – Gelassen im beruflichen Alltag
- Werte und Motivation im beruflichen Alltag

12:00 Uhr Mittagessen im Park Café Traunstein

13:00 Uhr Kaffee/Tee

... Fortsetzung: Methoden der Stressbewältigung

16:00 Uhr

Ende der Veranstaltung