

## Anreise mit dem Auto

In Laufen stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze in der Lebenauserstraße (vor dem Amtsgericht) und in der Tittmoninger Straße zur Verfügung.



Zum Download Parkplatzkarte:

[www.anl.bayern.de/veranstaltungen/  
anreise/doc/anl\\_karte\\_parken\\_2024.pdf](https://www.anl.bayern.de/veranstaltungen/anreise/doc/anl_karte_parken_2024.pdf)



## Lehrgang

### Tagungsort

Kapuzinerhof

Bildungszentrum der ANL

Schlossplatz 4

83410 Laufen

<https://www.anl.bayern.de/veranstaltungen/anreise/index.htm>

### Leitung

Martha Selbertinger

Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

Johanna Schnellinger, ANL

### Kosten

Teilnehmerbeitrag: 150 €

Unterkunft und Verpflegung (inklusive einem Freigetränk): 85 €

Bitte beachten Sie unsere Kostenregelung:

[www.anl.bayern.de/veranstaltungen/kostenregelung/  
langfassung/index.htm](https://www.anl.bayern.de/veranstaltungen/kostenregelung/langfassung/index.htm)

## Anreise mit dem Zug

Der Bahnhof Laufen ist ca. 20 Gehminuten vom Bildungszentrum der ANL Kapuzinerhof entfernt.

## Veranstalter

Bayerische Akademie für Naturschutz  
und Landschaftspflege (ANL)

Seethalerstraße 6

83410 Laufen

Telefon +49 8682 8963-0

Telefax +49 8682 8963-17

[www.anl.bayern.de](http://www.anl.bayern.de)

### Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich  
per E-Mail, Fax oder Post:

[anmeldung@anl.bayern.de](mailto:anmeldung@anl.bayern.de)

### Titelbild

Blick von der Weitalm (Hochgern) auf die  
nördlichen Kalkalpen / Wolfgang Selbertinger,  
UNB Traunstein



Naturschutzthemen sind heute für nahezu alle Bereiche gesellschaftlichen Handelns relevant, die Bedeutung eines intakten Naturhaushaltes ist in unserer auf Nachhaltigkeit bestrebten Gesellschaft grundsätzlich anerkannt. Dieser grundsätzlichen Anerkennung des Naturschutzes im Allgemeinen steht ein Akzeptanzproblem im konkreten Einzelfall gegenüber.

Die Akteure im Naturschutz stehen dabei vor der anspruchsvollen Aufgabe, Naturschutzbelaenge gegenüber anderen Nutzungsinteressen nachvollziehbar zu vertreten sowie die notwendigen Maßnahmen zum Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen zu benennen und einzufordern. Fundierte Fach- und Rechtskenntnisse reichen zur Problemlösung dabei oft nicht aus.

In Verbindung mit einem ohnehin hohen Arbeitspensum können diese „Stressauslöser“ zu starken psychischen Belastungen im beruflichen Alltag führen. Ein zielorientiertes und souveränes Kommunizieren innerhalb der eigenen Organisation sowie nach außen kann eine deutliche Entspannung und den gewünschten Erfolg bringen.

Ziel des Seminars ist es, zielorientiertes und situationsgerechtes Kommunizieren zu üben und so einen gelungenen Brückenschlag zu allen beteiligten Akteuren zu erreichen. Erfolgreich angewandte Kommunikationstechniken erhöhen die Effizienz der Arbeit und vermeiden gleichzeitig stressauslösende Situationen und Konflikte.

Ergänzend dazu lernen Sie konkrete Methoden der Stressbewältigung kennen und anwenden.

## Dienstag, 13. Januar 2026

09:45 Uhr Begrüßungskaffee  
**Ankunft und Anmeldung**

### Grundlagen der Kommunikation

- Kommunikation, Wahrnehmung und Körpersprache
- Perspektivenwechsel – in die „Schuhe des Anderen“ schlüpfen
- Konkrete Gesprächsstrategien

12:00 – 13:30 Uhr Mittagessen  
(Kaffeepause am Nachmittag ca. 15 Uhr)

### Effektives Konfliktmanagement / Erkennen von eigenen Konfliktmustern / Überblick in Konfliktsituationen bewahren

### Gezieltes Anwenden von Deeskalationsstrategien

### Grundlagen der Gruppendynamik

### Behandlung konkreter Konflikt- und Gesprächssituationen / Fallbeispiele aus der Praxis

18:00 Uhr  
Ende der Veranstaltung

### Möglichkeit für Einzelgespräche zu konkreten Kommunikations-/Konfliktsituationen

## Mittwoch, 14. Januar 2026

### Möglichkeit für Einzelgespräche zu konkreten Kommunikations-/Konfliktsituationen

09:00 Uhr  
**Beginn**  
(Kaffeepause am Vormittag ca. 10:30 Uhr)

### ... Fortsetzung: Behandlung konkreter Konflikt- und Gesprächssituationen / Fallbeispiele aus der Praxis

### Methoden der Stressbewältigung

- Stressauslöser analysieren
- Eigene Stressreaktionsmuster erkennen
- Konkrete Strategien zur Stressbewältigung kennenlernen

12:00 Uhr – 13:00 Uhr Mittagessen  
(Kaffeepause am Nachmittag ca. 14:30 Uhr)

### ... Fortsetzung: Methoden der Stressbewältigung

16:00 Uhr  
Ende der Veranstaltung