

Den persönlichen Stärken auf der Spur

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Parkplatz Friedhof Salzburghofen | 83395 Freilassing, Pfarrweg 4-5

Stärken-Spaziergang in der Freilassinger Au

Unsere Schwächen kennen wir meist gut – unsere Stärken sind uns oft weniger bewusst. Die Forschung der Positiven Psychologie zeigt, dass Wohlbefinden wächst, wenn wir unsere Stärken erkennen und gezielt fördern, anstatt uns auf unsere Schwächen zu konzentrieren. Bei einem gemütlichen Spaziergang durch die Saalachauen gehen wir unseren persönlichen Stärken auf die Spur. Naturerlebnisse, kleine Entspannungsübungen und inspirierende Impulse laden dazu ein, neue Kraft zu schöpfen und einen positiven Blick auf die eigenen Fähigkeiten zu richten. Anmeldung: wir bitten um Anmeldung bis 12.10.2026 unter veranstaltung-brbgl@reg-ob.bayern.de oder telefonisch unter +49 (8654) 30946-10 Zielgruppe: Erwachsene Barrierearm/frei: nein Ausrüstung: Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, Getränk Referent/in: Cora Gärtner, Verwaltungsstelle Biosphärenregion ÖPNV: Bus 852 bis Haltestelle Mädchenrealschule/Friedhof, Freilassing

Veranstalter:

[Biosphärenregion Berchtesgadener Land](#)

Sägewerkstr. 3
83395 Freilassing

Telefon: +49 (8654) 30946-10

veranstaltung-brbgl@reg-ob.bayern.de

<https://www.biosphaerenregion-bgl.de/>

