

Apps auf Rezept

Montag, 23. November 2026 | 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Evangelisches Bildungswerk München e.V. | 80331 München, Herzog-Wilhelm-Str. 24,
3.Stock**

Apps - auf Rezept? Was ist das, wie geht das, hilft das was? Wir reden heute nicht nur über die sogenannten "Digitalen Gesundheits-Anwendungen", sondern lernen auch ausgewählte Apps kennen und können diese ausprobieren.

Fitness-Tracker, Meditations-App, digitale Hilfe beim Abnehmen, Diabetes- Monitoring...die AppStores sind voll von Gesundheits-Apps. Nicht selten nerven diese mit Werbung und sammeln und verschicken allerlei Daten. Was ist anders bei den "Apps auf Rezept", den Digitalen Gesundheitsanwendungen? Was gibt es, wie funktioniert es, wie komm ich dran? Das erfahren Sie heute. Mit Live-Vorführung an Demo-Zugängen und der Möglichkeit zum eigenen Ausprobieren. Eigene Geräte können mitgebracht werden, es stehen einige Demo-Geräte bereit. Referent: Michael Bartl, EDV-Dozent, Dipl. Inform. (FH) gefördert vom Sozialreferat der LH München - Surfen-für-Alle ein Angebot im Rahmen von Verbraucherbildung Bayern und vom Seniorenprogramm der LH München

€ 10, - ; ggf. kostenfrei für Interessierte mit kleiner Rente

Tickets: <https://www.ebw-muenchen.de/veranstaltungen/apps-auf-rezept-7/>

Veranstalter:

[Evangelisches Bildungswerk München e.V.](#)

Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

Telefon: 089 5525800

service@ebw-muenchen.de

<https://www.ebw-muenchen.de/>

Weitere Informationen: <https://www.ebw-muenchen.de>



Ärztin hält ein Rezept mit "Digitale Gesundheitsanwendung" einem Patienten entgegen, der ein Smartphone hat auf dem Icons sind mit "Diabetes", "Tinnitus" und weiteren Erkrankungsbeispielen