

# Ernährungsmärchen - Dichtung oder Wahrheit?

**Montag, 01. Februar 2027 | 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr**

**Alten- und Servicezentrum Thalkirchen | 81379 München, Emil-Geis-Str. 35**

**Rund ums Essen und Trinken ranken sich zahlreiche Mythen und Märchen. In diesem Vortrag werden zahlreiche Ernährungsmythen aufgegriffen und näher beleuchtet.**

Rund ums Essen und Trinken ranken sich zahlreiche Mythen und Märchen. Darf man Pilze aufwärmen? Ist Zucker wirklich Nervennahrung? Und regt der Schnaps nach dem Essen die Verdauung an? In diesem Vortrag werden zahlreiche Ernährungsmythen aufgegriffen und näher beleuchtet. Lassen Sie sich überraschen, und erfahren Sie, wie viel oder wie wenig Wahrheit in diesen Aussagen stecken. Wir freuen uns, unser Wissen und unsere Begeisterung für eine ausgewogene, gesunde und nachhaltige Ernährung mit Ihnen zu teilen. Referentin: Bianca Meraner, Fachberaterin der Verbraucherzentrale Bayern Beratungsstelle München gefördert vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat ein Angebot im Rahmen des Seniorenprogramms der LH München und des Projektes Verbraucherbildung Bayern

€ 2,-

Veranstalter:

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Str. 24  
80331 München

Telefon: 089 5525800

[service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

<https://www.ebw-muenchen.de/>

Weitere Informationen: <https://www.ebw-muenchen.de>



verschiedene gesunde und ungesunde Lebensmittel die über einem Märchenbuch schweben