

# **Gesund klicken statt googeln - Digitale Gesundheit (eHealth) einfach erklärt**

Montag, 09. November 2026 bis Dienstag, 10. November 2026 | 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
[vhs Wasserburg](#) | 83512 Wasserburg a. Inn, Salzburger Str. 19

**E-Rezept, elektronische Patientenakte, Gesundheits-Apps auf Rezept - und irgendwo dazwischen fragt man sich: Muss ich das jetzt können? Die Antwort lautet: Ja, aber keine Sorge - wir erklären es entspannt. Diese Online-Schulung richtet sich an Menschen, die digitale Gesundheitsangebote besser verstehen und sicher nutzen möchten - ganz bequem von zu Hause aus. In verständlicher Sprache erklären wir, wie die elektronische Patientenakte funktioniert, warum das E-Rezept den Gang zur Praxis vereinfacht und wie Apps auf Rezept (DiGA) wirklich helfen können. Zum Schluss kümmern wir uns um die große Internet-Frage: Wo finde ich seriöse Gesundheitsinformationen - und welche sollte man lieber gleich wegeklicken? Das erwartet Sie im Online-Seminar • Digitale Gesundheit: Was bringt's wirklich im Alltag? • Die elektronische Patientenakte (ePA): Ihre Daten, Ihre Kontrolle • E-Rezept: Rezepte digital erhalten und einlösen • DiGA: Gesundheits-Apps auf Rezept - sinnvoll erklärt • Elektronische Gesundheitskarte: Mehr drin als man denkt • Videosprechstunde: Ärztlicher Rat vom Sofa aus • Gesundheitsinformationen im Netz: Fakten erkennen, Mythen vermeiden Die Veranstaltung ist gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz und damit für Sie kostenfrei. Vorherige Anmeldung ist erforderlich - die Veranstaltung kann ab fünf Anmeldungen stattfinden.**

Veranstalter:  
[Volkshochschule Wasserburg e.V.](#)

Salzburger Str. 19  
83512 Wasserburg a. Inn

Telefon: 08071/4873  
[info@vhs-wasserburg.de](mailto:info@vhs-wasserburg.de)  
<https://www.vhs-wasserburg.de/>