

# Digitale Helfer im Alltag - Technik verstehen und nutzen bei beginnender Demenz

Montag, 22. Juni 2026 | 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**Drei Abende für mehr Orientierung, Sicherheit und Verbindung. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen, die gemeinsam entdecken möchten, wie Technik verständlich, praktisch und würdevoll unterstützen kann.**

Digitale Werkzeuge können den Alltag erleichtern, wenn man weiß, wie. In ruhiger Atmosphäre, mit genügend Zeit zum Ausprobieren und individuellen Fragen, lernen Sie digitale Hilfsmittel kennen, die helfen, den Alltag zu strukturieren, Sicherheit zu erhöhen und die Kommunikation mit Familie und Freunden zu verbessern. Ziel des Workshops: Digitale Werkzeuge kennenlernen und anwenden können. 3 Abende, jeweils von 17:30 - 20:30 Uhr  
Abend 1 - Alltag strukturieren & Orientierung behalten Was bedeutet beginnende Demenz im digitalen Alltag? Kalender- und Erinnerungs-Apps verstehen und nutzen Sprachassistenten ausprobieren (z. B. Alexa) Digitale Tageshilfen: Uhren, Bilderrahmen & Routinen Praxisübungen: Erinnerungen einrichten, Sprachassistent testen  
Abend 2 - Sicherheit & Kontakt halten Notfallfunktionen am Smartphone, GPS-Ortung, smarte Sensoren Standort teilen, aber sicher Videotelefonie & Sprachnachrichten verständlich erklärt Praxisübungen: Standortfreigabe, Notfallkontakt speichern, Videoanruf starten  
Abend 3 - Digitale Vorsorge & Organisation Patientenverfügung und Vollmachten digital speichern Passwortmanager und Notfall-Infos auf dem Handy nutzen Geteilte Kalender und Checklisten für Angehörige Praxisübungen: Digitale Notfallmappe erstellen, Passwortverwaltung einrichten

Veranstalter:

[KAB Bildungswerk Bamberg e.V. - Stützpunkt für Verbraucherbildung](#)

Ludwigstraße 25  
96052 Bamberg

Telefon: 0951-91691-16

[kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)

<https://www.kab-bamberg.de/bildung/verbraucherbildung>

PDF Download:

[https://umwelttermine.bayern/pdf/dfx/317/cbd0ad672c\\_26-06-08\\_Digitale\\_Helfer\\_bei\\_beginnender\\_Demenz.pdf](https://umwelttermine.bayern/pdf/dfx/317/cbd0ad672c_26-06-08_Digitale_Helfer_bei_beginnender_Demenz.pdf)

Weitere Informationen: <https://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen>



Bild: KI-generiert