

Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag in Mehring

Mittwoch, 08. Juli 2026 | 08:45 Uhr bis 10:15 Uhr

Sitzungssaal der Gemeinde Mehring | 84561 Mehring, Scheibelbergstraße 2

Digital gut unterwegs - die Seminarreihe Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag ist speziell für die Generation 50plus konzipiert, die bereits Grundwerkzeuge wie E-Mail oder Suchmaschinen nutzen, ihre Medienkompetenz aber weiter ausbauen möchte und Interesse an technischen Hintergründen hat

Die Schwerpunkte des Kurses und damit die genauen Module werden am ersten Kurstag gemeinsam mit den Angemeldeten festgelegt. Dauer 90 Minuten je Modul. „Digital gut unterwegs - die Seminarreihe Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag ist speziell für die Generation 50plus konzipiert, die bereits Grundwerkzeuge wie E-Mail oder Suchmaschinen nutzen, ihre Medienkompetenz aber weiter ausbauen möchte und Interesse an technischen Hintergründen hat. In 11 übersichtlichen Modulen lernen Sie praxisnah die wichtigsten Aspekte des Internets kennen, entdecken neue Apps und Anwendungen. Ob Einstieg oder Auffrischung: Gemeinsam bauen wir Ihre digitalen Kompetenzen aus.“

Modul 1 - Was ist Internet? Nur wenige technische Entwicklungen haben unseren Alltag so stark verändert wie das Internet. Wir sind ständig online. Wir nutzen das Internet, um zu kommunizieren, uns zu informieren, uns abzulenken und auch, um uns zu präsentieren. Das Internet ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Erfahren Sie, was hinter dem Begriff „Internet“ steckt, wie das Netz entstanden ist und welche grundlegenden Techniken es antreiben.

Modul 2 - Wie man das Internet nutzt Kaum ein Medium bietet mehr Möglichkeiten in seiner Nutzung als das Internet. Jeden Tag steht man vor der Entscheidung, welche der vielen Angebote man nutzen möchte. Und das immer wieder aufs Neue, denn das Internet ist nicht statisch, sondern befindet sich in einem ständigen Wandel. Aber wie funktioniert ein Browser und wie ist dieser aufgebaut? Wie nutzen Sie eine Suchmaschine effektiv? Und wie beseitigen Sie Datenspuren, die entstehen, während Sie im Netz unterwegs sind?

Modul 3 - Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet Von Videos über Musik bis hin zu Online-Spielen: Sie lernen, wie Sie die vielfältigen Unterhaltungsangebote im Netz sicher und gezielt nutzen können. Wir besprechen Medien- und Unterhaltungsangebote, angefangen von Videoportalen über Mediatheken bis hin zu Online-Nachrichten und Bibliotheken, Online-Spiele und Browsergames, Streaming, Musik und wie Sie diese sicher nutzen.

Modul 4 - Wie man Risiken im Netz vermeidet Phishing, Scams, Betrugsversuche, Abofallen - das Internet bietet auch Risiken. Lernen Sie, diese zu erkennen und sich effektiv davor zu schützen. Wir besprechen typische Fallen - damit Sie sich sicher im digitalen Alltag bewegen können.

Modul 5 - Die Welt des mobilen Internets Um in die Welt des mobilen

Internets einzutauchen, stehen eine Vielzahl an internetfähigen mobilen Geräten zur Auswahl - Apps erweitern Funktionen, Daten liegen in Clouds. Diese neuen Möglichkeiten bringen neben Annehmlichkeiten auch Herausforderungen für den Daten- und Verbraucherschutz mit sich. Welchen Stellenwert haben Benutzerkonten und wie organisieren Sie Ihre Datensicherung am besten? Das und mehr erfahren Sie im Modul 5. **Modul 6 - Datenschutz im Internet** Neue Technologien und die umfassende Nutzung des Internets machen es nahezu unvermeidbar, dass jeder von uns Datenspuren hinterlässt. Doch warum ist Datenschutz heute so wichtig? Welche Daten werden im Netz gesammelt und von wem zu welchem Zweck genutzt? Und was passiert eigentlich mit den Daten von Verstorbenen? Was bedeutet Datenschutz heute? Wir schauen uns Privatsphäre, Rechte und Möglichkeiten an, Ihre Daten im Netz zu schützen. **Modul 7 - Kommunikation im Internet** E-Mails mit Freunden und Familie austauschen, über Messenger kommunizieren und videotelefonieren. Digitale Teilhabe ist für alle Altersgruppen wichtig. Welche Kommunikationsmöglichkeiten bietet das Netz und welche passen am besten zu Ihnen? Was hat es mit Fake News auf sich? Und wie schützen Sie sich vor sogenanntem digitalem Stress? **Modul 8 - Soziale Medien im Netz** Soziale Netzwerke sind eine Art „virtueller Marktplatz“ um Neuigkeiten auszutauschen. Sie können jederzeit und von fast überall mithilfe sozialer Netzwerke in Kontakt mit anderen sein und Ereignisse digital miteinander teilen. Es wird gepostet, getwittert, gebloggt und kommentiert. Welche Konzerne stecken eigentlich hinter den sozialen Plattformen und wie verdienen sie ihr Geld? Welche Netzwerke gibt es und welche Möglichkeiten bieten diese? Wie erstellen Sie selbst Inhalte und was hat es mit dem Thema Hatespeech auf sich? **Modul 9 - Blick in die Zukunft des Internets** Smart-Technologien sollen das Leben der Verbraucher erleichtern - das birgt Chancen, aber auch einige Risiken. Welche smarten Endgeräte kennen wir heute? Was bedeutet „gläsern“ in diesem Zusammenhang? Und welche Rolle spielen Algorithmen und künstliche Intelligenz im Internet der Zukunft? Wir besprechen Themen wie „intelligente Endgeräte“, Internet der Dinge (IoT), Big Data und Vernetzung - nehmen Sie die Trends von morgen heute in den Blick. **Modul 10 - Digitale Nachhaltigkeit** Wie hängen Digitalisierung und Nachhaltigkeit zusammen? Wie schadet Digitalisierung der Umwelt? Was können wir tun, um nachhaltiger digital unterwegs zu sein? Und an welchen Stellen unterstützt uns Digitalisierung bei einem nachhaltigeren Leben? Wir betrachten Ressourcen, Umweltwirkungen und verantwortungsbewusste Nutzung. **Modul 11 - Digitale Gesundheit** Die Digitalisierung nimmt in allen Lebensbereichen zu. Auch unsere Gesundheitsversorgung wird zunehmend digital. Das bietet neue Chancen, stellt aber auch Patienten, Ärzte und Apotheker vor große Herausforderungen. Gesundheits-Apps, elektronische Patientenakte, E-Rezept, Telemedizin, Gesundheitsdaten im Netz - dieses Modul zeigt, wie die Digitalisierung unser Gesundheitswesen verändert und wie Sie davon profitieren können.

Tickets: <https://www.vhs-burghausen.de/kurssuche/kurs/VB-Smart-Surfer-Mehring/163226#inhalt>

Veranstalter:

[vhs Burghausen-Burgkirchen e.V.](#)

Marktler Str. 16
84489 Burghausen

Telefon: 08677987780

info@vhs-burghausen.de

<https://www.vhs-burghausen.de/>