

Gesundheits-Apps und DiGA: Ihr digitaler Begleiter im Alltag

Donnerstag, 28. Mai 2026 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Volkshochschule SüdOst im Landkreis München GmbH | 85521 Ottobrunn, Haidgraben 1c

Wie findet man passende Gesundheits-Apps und DiGAs? Welchen Nutzen bieten sie? Gesundheits-Apps für Smartphone und Tablet liegen im Trend. Sie können Schritte und Kalorien zählen, Schlafgewohnheiten erfassen, Trainingsprogramme erstellen und auf die Medikamenteneinnahme hinweisen. Außerdem erstatten Krankenkassen die Kosten für manche Apps.

Veranstalter:

Volkshochschule SüdOst im Landkreis München GmbH

Haidgraben 1c
85521 Ottobrunn

Telefon: 089 4423890

info@vhs-suedost.de

<https://www.vhs-suedost.de/>