



Volkshochschule  
Wasserburg am Inn

## **Fitness und Medizin 2.0 - online -**

**Mittwoch, 25. Februar 2026 | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

vhs Wasserburg | 83512 Wasserburg a. Inn, Salzburger Str. 19

**In den letzten Jahren hat die Nutzung von Gesundheits-Apps bzw. Online-Apotheken erheblich zugenommen. Der Medientrainer Jörg Kabierske M.A. ist zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern. In seinem Vortrag beantwortet er u.a. folgende Fragen: Wie ist der Nutzen von Fitness-, Wellness- und Gesundheitsapps im Vergleich zum Besuch beim Arzt oder Therapeuten einzuordnen? Welche Apps sind in den App Stores für jedermann nutzbar, welche verschreibungspflichtig und über die Krankenkasse finanziert? Was können die Vor- und Nachteile von Fitness-, Wellness- und Gesundheitsapps sein? Worauf ist beim Datenschutz zu achten? Worauf sollte der mündige Patient/Verbraucher beim Einkauf in online-Apotheken achten? Der Vortrag ist ideal für alle, die einen kompakten Überblick über die aktuellen Gesundheits-Apps am Markt erhalten bzw. sich über die Vor- und Nachteile von Online-Apotheken informieren möchten. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit bzw. der sich daraus ergebenden Notwendigkeiten oder Aktivitäten fragen Sie bitte nach wie vor Ihren Arzt oder Apotheker- derartige Anliegen können in dieser Veranstaltung nicht geklärt werden. Diese Veranstaltung wird gefördert im Rahmen der Verbraucherbildung vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.**

Veranstalter:

Volkshochschule Wasserburg e.V.

Salzburger Str. 19  
83512 Wasserburg a. Inn

Telefon: 08071/4873

info@vhs-wasserburg.de

https://www.vhs-wasserburg.de/