

# **LGL Campus: Gene, Stress und die innere Uhr - wie Stresshormone unsere Gene kontrollieren**

**Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

**LGL Dienstgebäude Oberschleißheim | 85764 Oberschleißheim**

Frühaufsteher oder Morgenmuffel - wie jedes Lebewesen besitzen auch Menschen eine innere Uhr, die ihren Körper an die jeweilige Wach- oder Schlafphase anpasst. Um in den gegensätzlichen Zuständen von Helligkeit/Dunkelheit, Aktivität/Ruhe sowie Essen/Fasten lebenswichtige Funktionen aufrechtzuerhalten, steuert unser Gehirn je nach Tageslicht über Nervenbahnen und Hormone die sogenannte zirkadiane Rhythmik. In diesem Vortrag wird erklärt, wie insbesondere Cortisol, ein Steroidhormon aus der Nebenniere, diese 24-Stunden-Rhythmen von Genaktivität steuert und wie diese Gene unseren Stoffwechsel beeinflussen. Zudem wird aufgezeigt, inwiefern die Genforschung dazu beiträgt, neue Therapieansätze für Stoffwechsel- oder entzündliche Erkrankungen (wie z.B. Diabetes, Asthma) zu finden. Dieser Vortrag wird von der Bayerischen Landesärztekammer mit **1 Fortbildungspunkt** anerkannt. **Referentin** Prof. Nina Henriette Uhlenhaut, TUM, Professur für Metabolic Programming **Teilnahme in Präsenz** Hörsaal am LGL-Standort Oberschleißheim: Veterinärstr. 2, 85764 Oberschleißheim ([Anfahrtsskizze](#)). Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. **Online-Teilnahme** Die Vortragsveranstaltungen finden in hybrider Form statt, eine Online-Teilnahme ist per Webex-Webinar möglich. Am Computer können Sie direkt im Browser teilnehmen und benötigen keine Installation der Webex Desktop-App. Eine Teilnahme via Handy oder anderen Geräten erfordert ggf. die vorherige Installation der Webex-App. Hinweis: Kamera und Ton der Teilnehmenden sind automatisch dauerhaft ausgestellt. Fragen zum Vortrag können im Chat gestellt werden. **Zugangsdaten für die Online-Teilnahme** Link: <https://lgl.webex.com/lgl/j.php?MTID=m167602887d9890355f068ec7bc20d658> Webinar-Nummer: 2740 908 8375 Webinar-Passwort: LC10

Veranstalter:

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

