

# Kräuter - Hexenküche für Erwachsene

**Montag, 21. Juli 2025 | 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

**BUND Naturschutz in Bayern e.V. Naturschutz- und Jugendzentrum Ökostation Wartaweil | 82211 Herrsching a.Ammersee, Wartaweil 76/77**

**Sie werden Zubereitungsarten wie Tinkturen, Öle, Salben und Oxymel ausprobieren und dabei einige der Sommerheilkräuter und ihre Anwendung kennenlernen.**

Jetzt im Hochsommer blühen viele Heilkräuter und nehmen das Sonnenlicht in sich auf. Wir können sie trocknen und als Tee oder Gewürz genießen. In der Hexenküche werden wir andere Zubereitungsarten wie Tinkturen, Öle, Salben und Oxymel ausprobieren und dabei einige der Sommerheilkräuter und ihre Anwendung kennenlernen. Bitte 3-4 kleine, saubere Schraubgläser mitbringen. Materialkosten ca.10 € bitte im Kurs bezahlen. Referentin: Ulrike Breitenberger (Apothekerin, Fachberaterin für essbare Wildpflanzen) Folgendes benötigen Sie: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe Daten: Termin: Sonntag, 21.07.2025 Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr Leitung: Ulrike Breitenberger TN-Zahl: maximal 15 Erwachsene Kosten: 22 € für Erwachsene + 10 € Material Anmeldung: Über die VHS Starnberg Tel.: +4981519731210 E-Mail: [info@vhs-starnbergammersee.de](mailto:info@vhs-starnbergammersee.de)

Kosten: 22 € für Erwachsene + 10 € Material

Veranstalter:

BUND Naturschutz in Bayern e.V. Naturschutz- und Jugendzentrum Ökostation Wartaweil

Wartaweil 76/77

82211 Herrsching a.Ammersee

Telefon: 08152 39900-22

[birgit.geurden@bund-naturschutz.de](mailto:birgit.geurden@bund-naturschutz.de)

<https://www.bund-naturschutz.de/umweltbildung/oekostationen/wartaweil.html>

Weitere Informationen:

[https://www.bund-naturschutz.de/umweltbildung/bildungsstaetten/wartaweil/detail/kraeuter-hexenku](https://www.bund-naturschutz.de/umweltbildung/bildungsstaetten/wartaweil/detail/kraeuter-hexenkuche)  
[eche](https://www.bund-naturschutz.de/umweltbildung/bildungsstaetten/wartaweil/detail/kraeuter-hexenkuche)



Kräuter - Foto: Bettina Helmholz