

# Gesundheitsapps und Online-Apotheke

Montag, 07. Juli 2025 | 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

KuBiZ, vhs Oberasbach | 90522 Oberasbach, Am Rathaus 8

**Das Gesundheitswesen wird digitaler und geht online - auch für uns als Patienten. In den letzten Jahren hat die Nutzung von Gesundheits-Apps, Online-Apotheken etc. erheblich zugenommen. Welche Hilfestellungen gibt es zur Einschätzung der Wirksamkeit von Gesundheitsapps im Vergleich zu einem Besuch bei Ärzt:in oder Therapeut:in? Welche Apps sind in den App-Stores für alle nutzbar, welche verschreibungspflichtig und über die Krankenkassen finanziert? Was können die Vor- und Nachteile von Fitness-, Wellness- und Gesundheitsapps sein? Worauf sollten mündige Patient:innen/Verbraucher:innen beim Einkauf in Online-Apotheken achten? Und was passiert mit meinen sensiblen Gesundheitsdaten online? Der Vortrag gibt einen kompakten Überblick aus der Sicht eines erfahrenen Trainers für Verbraucher und Medienbildung. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit fragen Sie bitte nach wie vor Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder in Ihrer Apotheke.**

Der Vortrag ist kostenlos im Rahmen des Stützpunkts Verbraucherbildung des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz. Anmeldung bei der Volkshochschule Oberasbach-Rosstal, Tel. 0911 9691-2124, E-Mail [info@vhs-oberasbach-rosstal.de](mailto:info@vhs-oberasbach-rosstal.de). Online-Anmeldungen werden nur bis 6 Uhr morgens am Tag der Veranstaltung sicher bearbeitet, danach können Sie uns gerne anrufen.

Veranstalter:

[vhs Oberasbach & Roßtal](#)

Am Rathaus 8  
90522 Oberasbach

Telefon: +49 911 9691 2124

[info@vhs-oberasbach-rosstal.de](mailto:info@vhs-oberasbach-rosstal.de)

<https://www.vhs-oberasbach-rosstal.de>