

# Waldbaden in der Wildnis

**Montag, 07. Oktober 2024 | 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr**

**Spiegelau P+R | 94518 Spiegelau, Konrad-Wilsdorf-Str. 1b**

## **Still werden und die Zeit vergessen im Wald**

Naturbegegnung ist mehr als nur eine Outdooraktivität. Genießen Sie mit weit geöffneten Sinnen die Schönheit und Ursprünglichkeit der Nationalparkwälder und entdecken Sie durch Entschleunigung Altbekanntes neu. Das hat einen wunderbaren Effekt auf den Körper, die Gesundheit und das Wohlbefinden, denn bereits der Anblick eines Waldes senkt Stresshormone, hebt die Laune und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

20 € pro Person, für Gäste der Nationalparkpartner mit Waldbaden Gutschein kostenfrei (eine Veranstaltung der NP-Partner, für deren Gäste mit Waldbadengutschein frei).

### Tickets:

<https://shop.ferienregion-nationalpark.de/Erlebnisse/#/erlebnisse/BAY/d9d5e15d-062e-49b4-b76b-f752b3f4a143/waldbaden-in-der-wildnis>

### Veranstalter:

[Nationalpark Bayerischer Wald](#)

Freyunger Str. 2  
94481 Grafenau

Telefon: 0800 0776650

[nationalpark@fuehrungsservice.de](mailto:nationalpark@fuehrungsservice.de)

<https://www.nationalpark-bayerischer-wald.bayern.de>

### Weitere Informationen:

<https://shop.ferienregion-nationalpark.de/Erlebnisse/#/erlebnisse/BAY/d9d5e15d-062e-49b4-b76b-f752b3f4a143/waldbaden-in-der-wildnis>

