

Yoga im Einklang mit der Natur

Samstag, 20. Juli 2024 | 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg | 89297

Roggenburg, Klosterstraße 3

Yoga wirkt sich ganzheitlich auf das Wohlbefinden des Menschen aus und unterstützt dabei sowohl Freude an der Bewegung als auch eine wohltuende, innere Ruhe zu kultivieren.

Yoga wirkt sich ganzheitlich auf das Wohlbefinden des Menschen aus und unterstützt dabei sowohl Freude an der Bewegung als auch eine wohltuende, innere Ruhe zu kultivieren. An diesem Morgen im Spätsommer spielt hoffentlich das Wetter mit und wir können viel draußen sein. Die enge Verbundenheit zur Natur und das Gespür für die Zugehörigkeit zu einem großen Ganzen lässt uns aufatmen und unterstützt uns dabei, zu unserer eigenen Natürlichkeit zurückzufinden. Inspiriert durch vielfältige Impulse und Erfahrungen werden wir vielleicht die ein oder andere Wahrnehmung mit in unseren Alltag nehmen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet und findet bei schlechtem Wetter teilweise drinnen statt.

Kursgebühr pro Person: 19,00 Euro

Veranstalter:

Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg gGmbH

Klosterstraße 3
89297 Roggenburg

Telefon: 07300/96110-0

umweltbildung@kloster-roggenburg.de

Weitere Informationen: <http://www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de>



Yoga im Einklang mit der Natur