

Wildnis-Waldbaden

Sonntag, 28. Mai 2023 | 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Parkplatz Brechhäuslau, Zwieslerwaldhaus | 94227 Lindberg, Waldhausstraße

Erleben Sie am vielen Sonntagen im Sommerhalbjahr 2023 die Wildnis hautnah bei einer Waldbaden-Führung.

Erleben Sie am vielen Sonntagen im Sommerhalbjahr 2023 die Wildnis hautnah bei einer Waldbaden-Führung. Urwüchsige Wälder bieten einen einzigartigen Kontrast zur Alltagsrealität. Waldbaden ist ein langsamer, achtsamer, geführter Spaziergang, bei dem wir uns voll und ganz auf unsere Sinne konzentrieren, um in die Waldatmosphäre einzutauchen und zur Ruhe zu kommen. Start der Führung ist jeweils um 10 Uhr am Parkplatz Brechhäuslau in Zwieslerwaldhaus. Es ist keine besondere Kondition erforderlich, da die Gehstrecke maximal 1,5 Kilometer beträgt. Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich, die Mitnahme von Hunden ist leider nicht erlaubt. Warme Kleidung ist empfehlenswert, gegebenenfalls mit Regenschutz. Eine Sitzunterlage wird gestellt.

24 Euro

Veranstalter:

Pro Nationalpark zur Förderung des Zwieseler Winkels e.V.

Weitere Informationen: <https://www.pronat-zwiesel.de/>



Waldbaden im Nationalpark