

# **Festliches Wintermenu mit heimischen Kräutern und Früchten**

**Samstag, 14. November 2020 | 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

**Anna Röder | 86420 Diedorf, Augsburger Straße, 24**

**Ein Wintermenü aus unseren inhaltsreichen Wildfrüchten wie z. B. Vogelbeere, Weißdorn, Schlehe und Hagebutte ist ein einmaliges kulinarisches Erlebnis**

Ein Wintermenü aus unseren inhaltsreichen Wildfrüchten wie z. B. Vogelbeere, Weißdorn, Schlehe und Hagebutte ist ein einmaliges kulinarisches Erlebnis. Gemeinsam stellen wir Getränke, Vorspeisen, Suppe, Hauptgericht und Desserts auf der Grundlage unserer einheimischen Pflanzen, Samen, Wurzeln und Früchten her. Als KursteilnehmerIn können Sie gern ihreN PartnerIn mitbringen, für den/die Sie dann kochen können und der/die das Menu anschließend genießen darf. Dieser Kochkurs beinhaltet Tipps zur gesunden Ernährung sowie Informationen zur Verwendung gesunder Lebensmittel und für eine gesundheitsfördernde Verarbeitung der Lebensmittel.  
Schreibzeug bitte mitbringen

**Veranstalter:**

VHS Augsburger Land - Regionales Bildungszentrum Diedorf

Augsburger Straße 24  
86420 Diedorf

Telefon: +49 821 20710557  
[bz-diedorf@vhs-augsburger-land.de](mailto:bz-diedorf@vhs-augsburger-land.de)